

# **CUIDAR**

**ESTUDIO SOBRE TIEMPOS, FORMAS Y ESPACIOS DE CUIDADO  
EN CASA DURANTE LA PANDEMIA**

JUNIO 2020 - REPORTE 1

# ÍNDICE

- PRESENTACIÓN
- METODOLOGÍA
- RESULTADOS

**1** DISTRIBUCIÓN DE LOS CUIDADOS

**2** TRABAJO

**3** SALUD MENTAL Y FÍSICA

**4** PRÁCTICAS Y ALIADOS DEL CUIDADO COTIDIANO

# PRESENTACIÓN

**Estudio CUIDAR** fue realizado por un **equipo multidisciplinario**, con el objetivo de explorar los cambios en las **prácticas de cuidado en el contexto de COVID-19**.

## EQUIPO

### **María Alejandra Energici**

*Profesora Asistente, Facultad de Psicología,  
Universidad Alberto Hurtado.  
Jefa Área Social-Comunitaria.*

### **Nicolás Schongut Grollmus**

*Profesor Instructor, Facultad de Psicología,  
Universidad Alberto Hurtado.  
Director del Magister en Psicología Social.*

### **Sebastián Rojas Navarro**

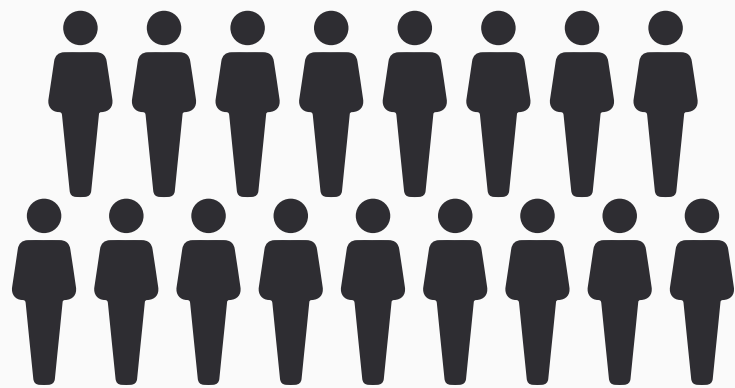
*Investigador Responsable, Proyecto Fondecyt n° 11190285  
"Micropolíticas del Cuidado", Académico adjunto, Facultad de  
Educación y Ciencias Sociales, Universidad Andrés Bello.*

### **Samanta Alarcón Arcos**

*Socióloga  
Estudiante Magíster Políticas Públicas, Pontificia Universidad  
Católica de Chile.*

# METODOLOGÍA

- El estudio contó con un **diseño no probabilístico**.
- La encuesta fue dirigida a la **población nacional, mayores de 18 años**.
- La encuesta se aplicó en **formato web**.
- En cuanto a la **distribución territorial** de la muestra, **74,2% corresponde a la Región Metropolitana**.
- La encuesta contempla preguntas relacionadas con **3 macrodimensiones del cuidado: espacialidad, temporalidad y prácticas de cuidado**. Estas se distribuyen, a su vez, en **14 subdimensiones**.
- La aplicación se realizó entre el lunes **02 de mayo**, y el viernes **15 de mayo de 2020**, previo al **decreto de cuarentena total de la Región Metropolitana**.
- Como antecedente, es importante recordar que los **establecimientos educacionales se encuentran cerrados desde el 15 de marzo**, en todo el territorio nacional, en un intento de **prevenir contagios masivos de COVID-19**.



**2005**

ENCUENTADOS(AS)



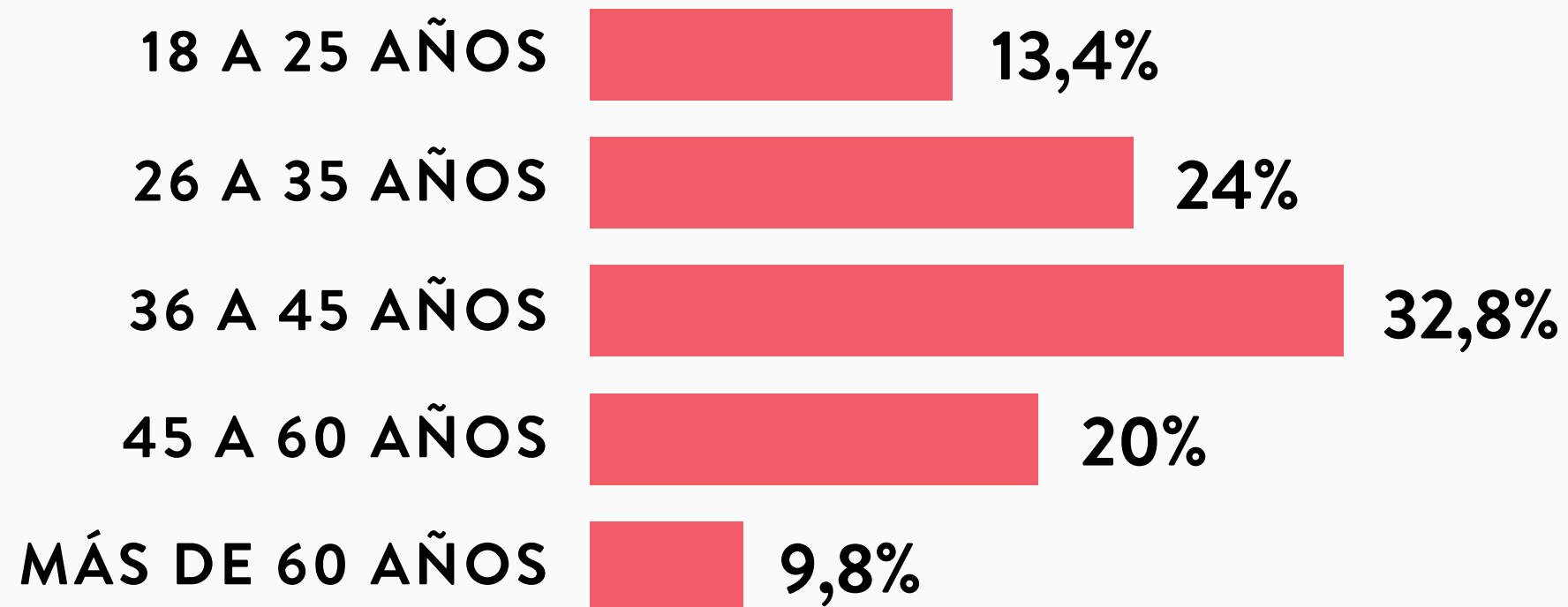
**74,3%**

CORRESPONDEN A  
MUJERES



**40 años**

ES LA MEDIA DE EDAD DE  
ENCUESTADOS



*“La importancia y la complejidad que tiene cuidar y cuidarse. Las posibles consecuencias que tiene el hacerlo mal, la necesidad de otros en el cuidar, compartir experiencias, sentimientos, ideas, tiempo y espacio mental. Cuidar es un trabajo de tiempo completo que requiere preparación y mucho apoyo. No creo que sea sostenible hacerlo solo.”*

Mujer, 40 años, Ñuñoa

1

# DISTRIBUCIÓN DE LOS CUIDADOS



PRE Y POST IRRUPCIÓN DEL  
COVID-19 EN FAMILIAS CON  
NIÑOS Y NIÑAS EN EL HOGAR  
MENORES DE 12 AÑOS

# CÓMO SE DISTRIBUYEN LOS CUIDADOS

## ANTES DE LA PANDEMIA

Los resultados de la encuesta muestran que, sobre todo en la jornada de la mañana, los establecimientos educacionales juegan un rol clave en el cuidado de menores de 12 años (66%). Durante la jornada de la tarde, el servicio doméstico (22%) y las madres (49%) adquieren mayor carga de los cuidados.

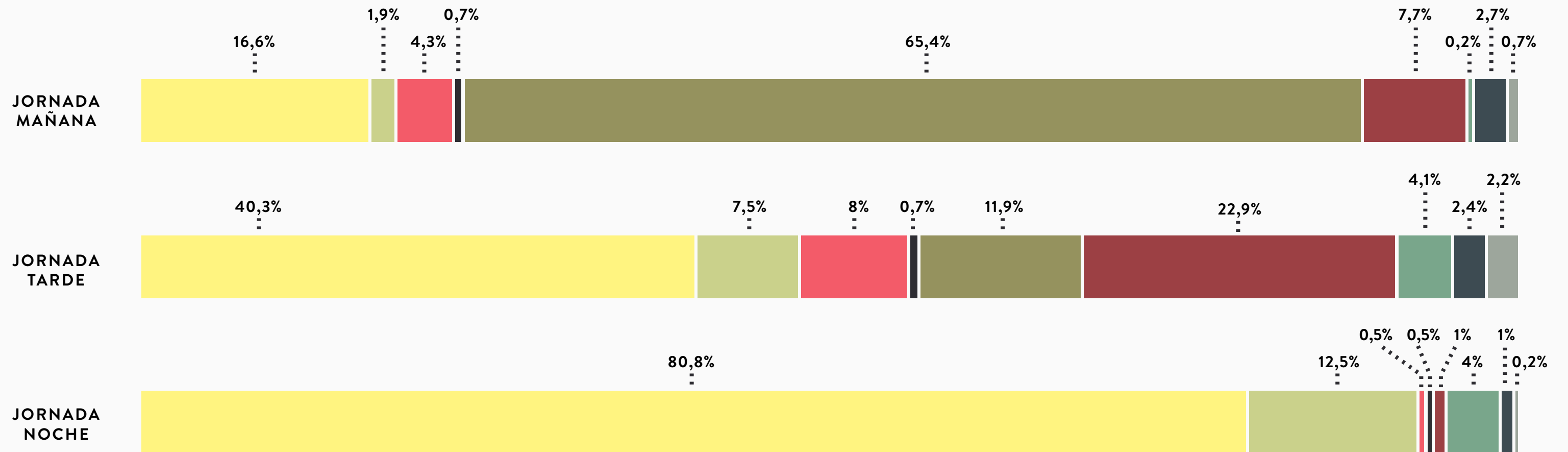


## DURANTE LA PANDEMIA

En ausencia de la red de cuidados, son las madres quienes más asumen la carga de los cuidados de menores. Recordemos que esto no implica que los padres no se involucren en las actividades de cuidado (en algunos casos, el padre asume el rol principal, o el cuidado se da de forma compartida), pero significa, indudablemente, que existe una peso mayor sobre un porcentaje importante de mujeres.



# Normalmente, ¿quién cuidaba a los menores de 12 años que viven en su hogar durante las siguientes jornadas?



MADRE O MADRASTRA

PADRE O PADRASTRO

ABUELA(O)

HERMANOS(AS) MENORES DE 18 AÑOS

ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL

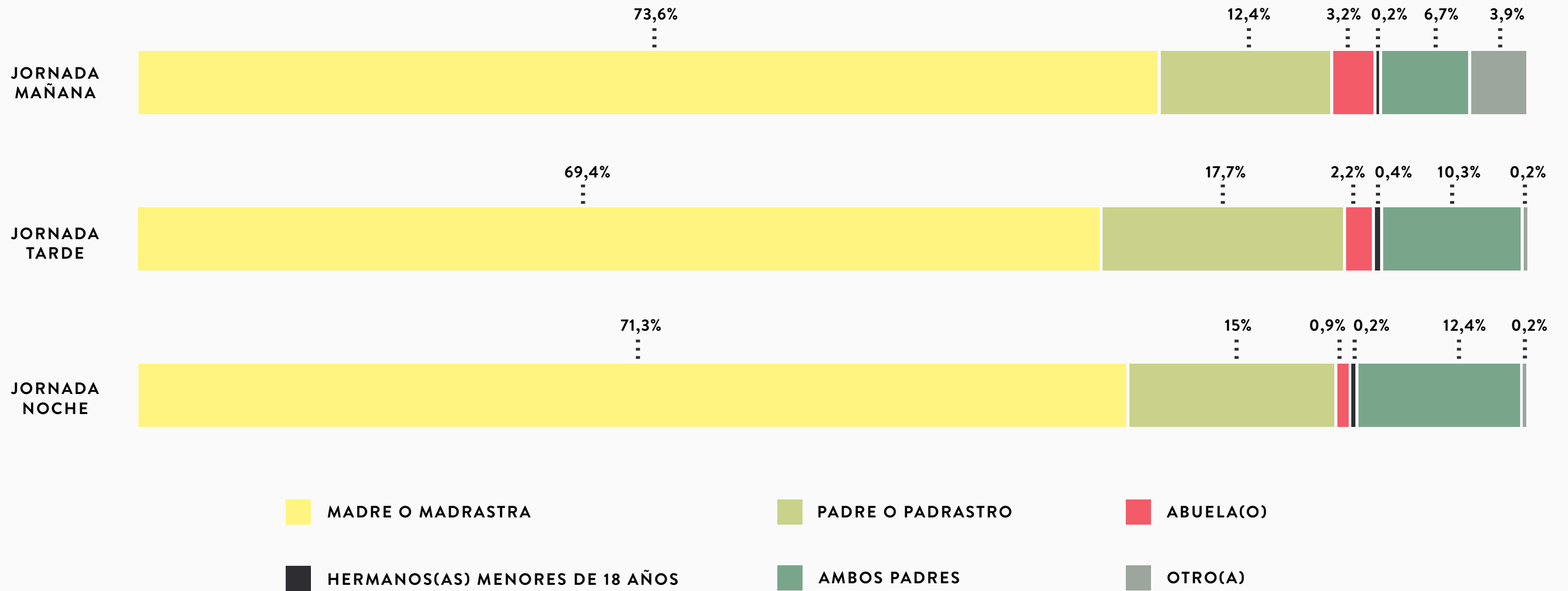
SERVICIO DOMÉSTICO

AMBOS PADRES

OTRO FAMILIAR

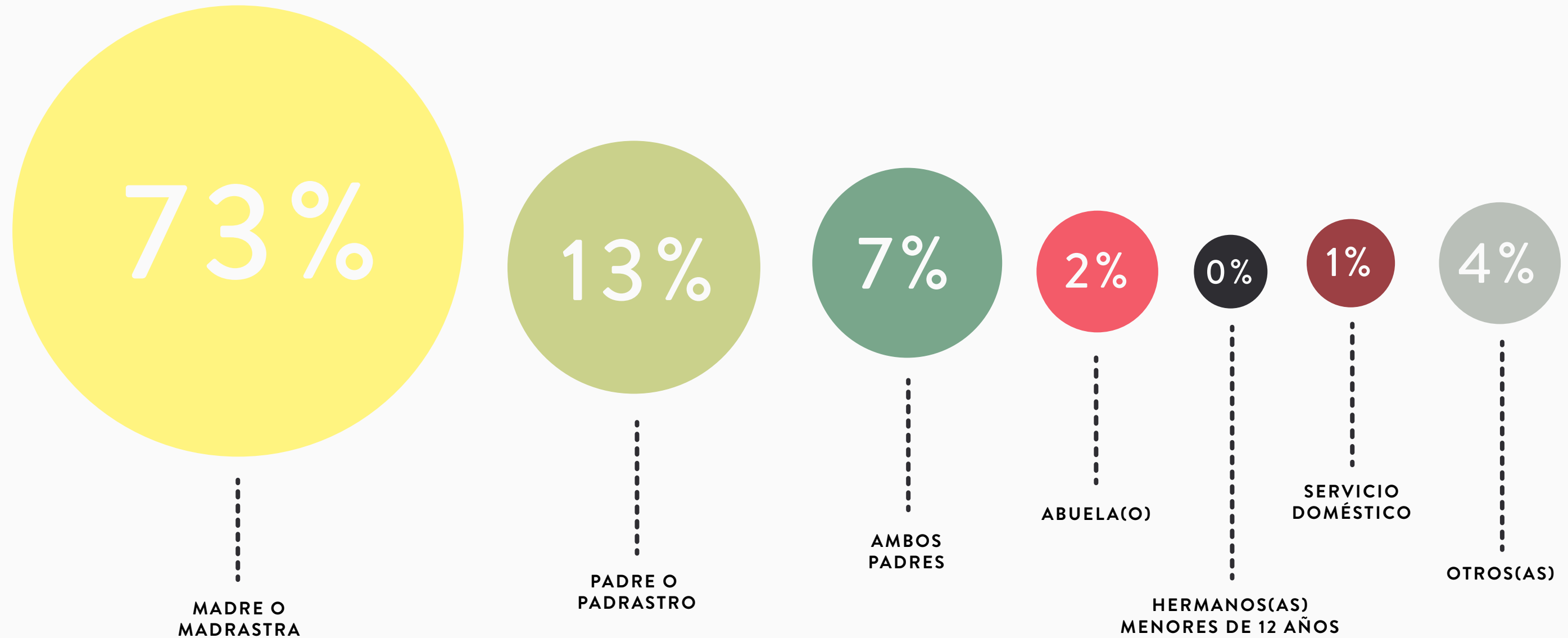
OTRO(A)

# Y en el contexto de cuarentena, ¿cómo se distribuye el cuidado por jornadas?



# Cuando la red de cuidados se rompe, ¿quién asume el rol principal de cuidado? Jornada mañana

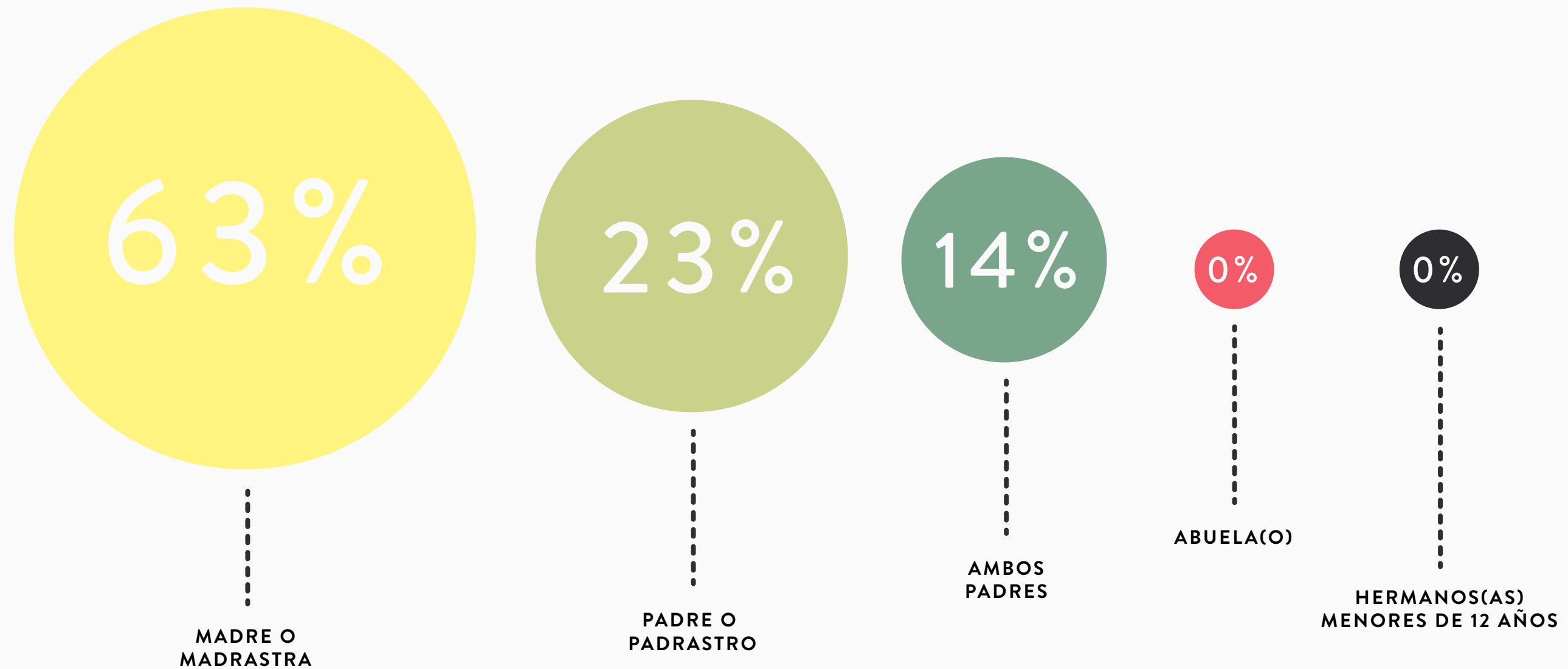
DESCRIPCIÓN DEL CUIDADO DE NIÑOS(AS) QUE NORMALMENTE ASISTEN A ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL POR LA MAÑANA.



# Cuando la red de cuidados se rompe, ¿quién asume el rol principal de cuidado?

## Jornada tarde

DESCRIPCIÓN ACTUAL DEL CUIDADO DE NIÑOS(AS) QUE NORMALMENTE SON CUIDADOS POR SERVICIO DOMÉSTICO POR LA TARDE.



69%



de las mujeres que asumen principalmente el cuidado de menores -que normalmente asistían a un establecimiento educacional-, se encuentran trabajando en el contexto de pandemia.

2

# TRABAJO



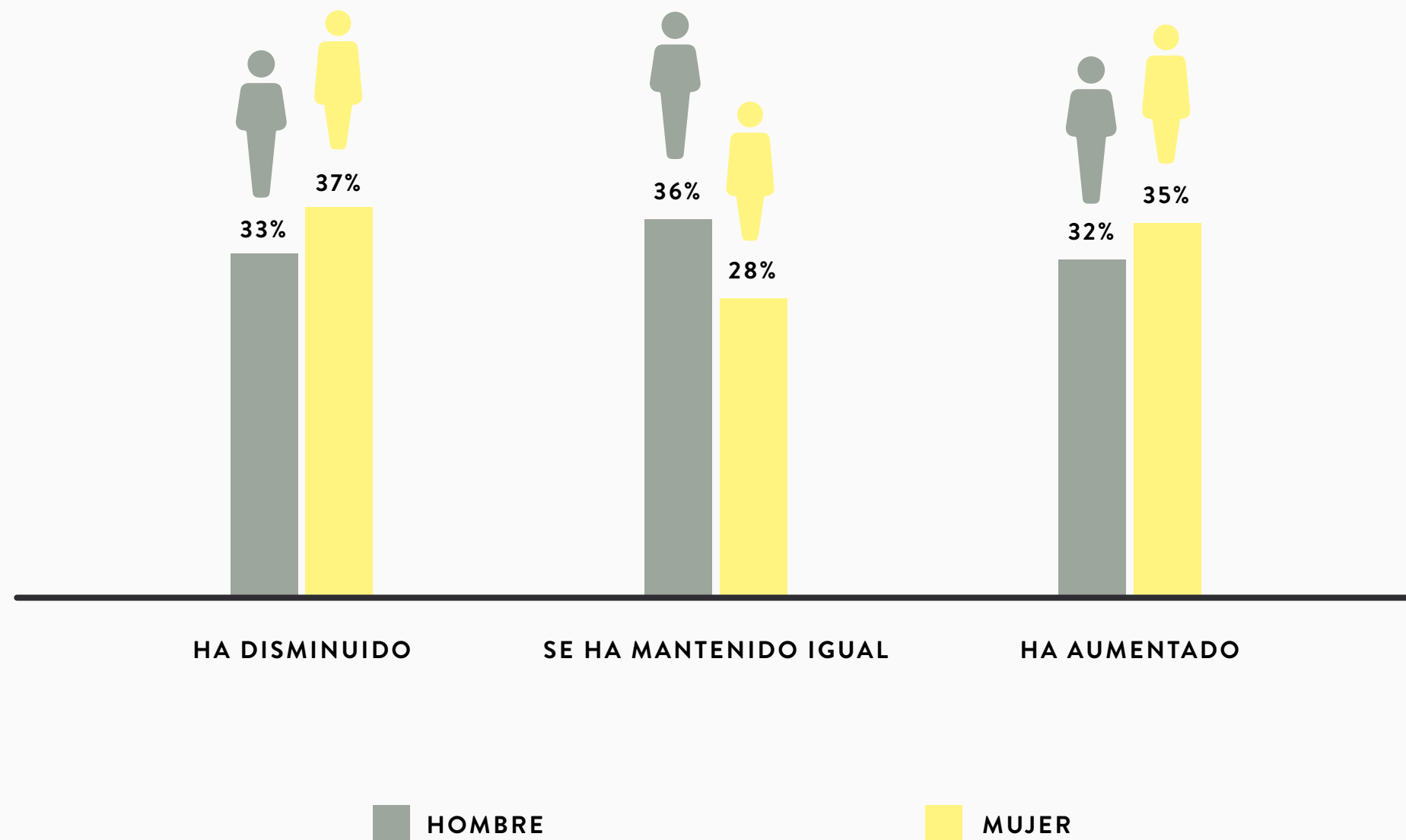
PERCEPCIÓN DE TIEMPOS Y  
ESPACIOS CON RESPECTO A  
LA JORNADA LABORAL

# LA CARGA LABORAL

En cuanto a las actividades laborales, un 36% de los(as) encuestados(as) perciben que, en relación a las horas que habitualmente trabajaba en su actividad principal, sus horas de trabajo han aumentado en el último mes. De este grupo, un 41% corresponde a hombres y mujeres que cuidan al menos a un menor de 12 años en el hogar.

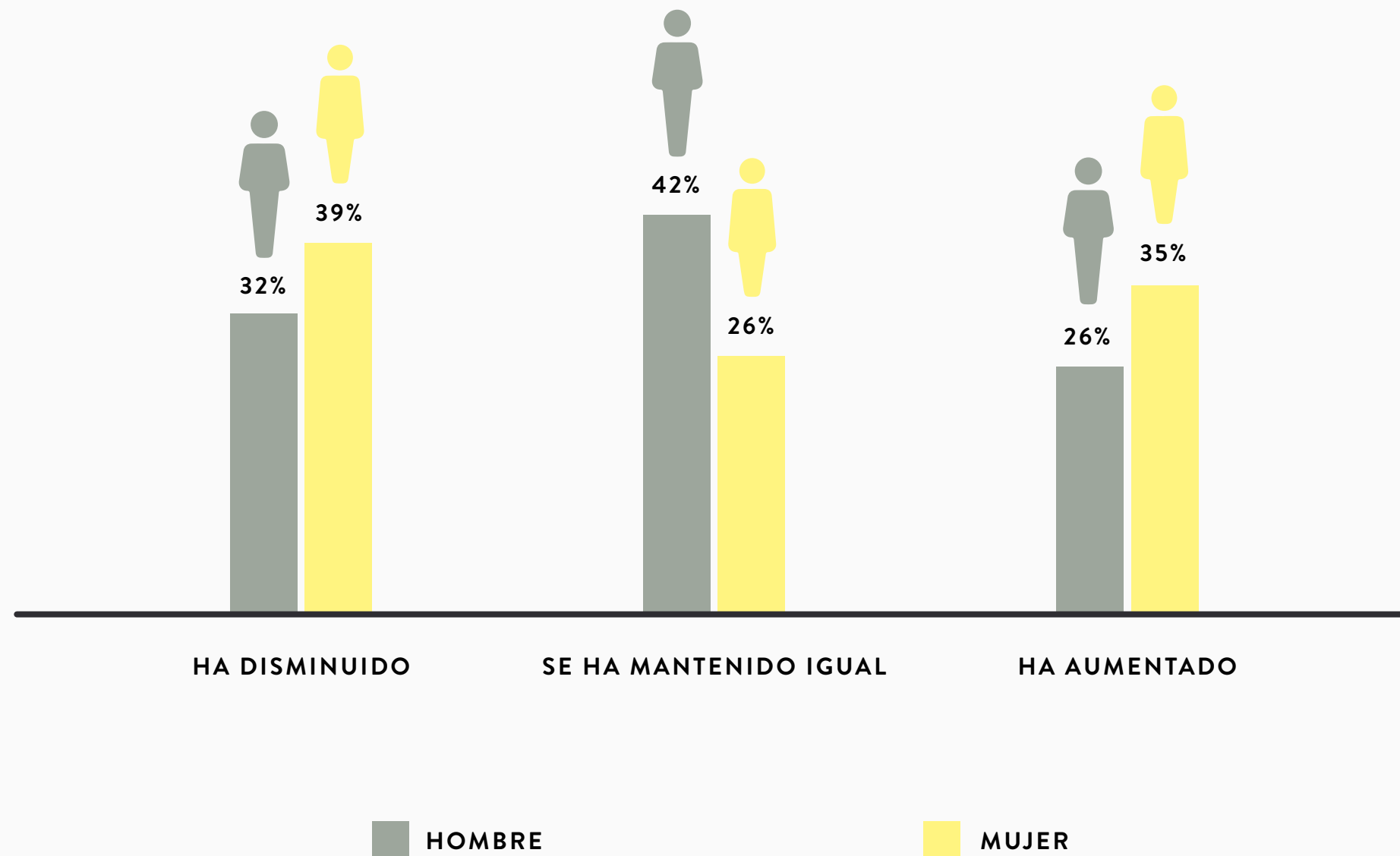
Al distinguir por género, se observa que para los hombres que no tienen menores a su cargo, las horas de trabajo percibidas han aumentado más que para los hombres que tienen menores de 12 años a su cargo. No obstante, para el caso de las mujeres, la carga laboral ha aumentado, indistinto de si tienen o no menores a su cargo.

En relación a las horas que habitualmente trabajaba en su actividad principal, ¿cómo se ha modificado en el último mes?





En relación a las horas que habitualmente trabajaba en su actividad principal, ¿cómo se ha modificado en el último mes? Para quienes viven con al menos un menor de 12 años en el hogar.

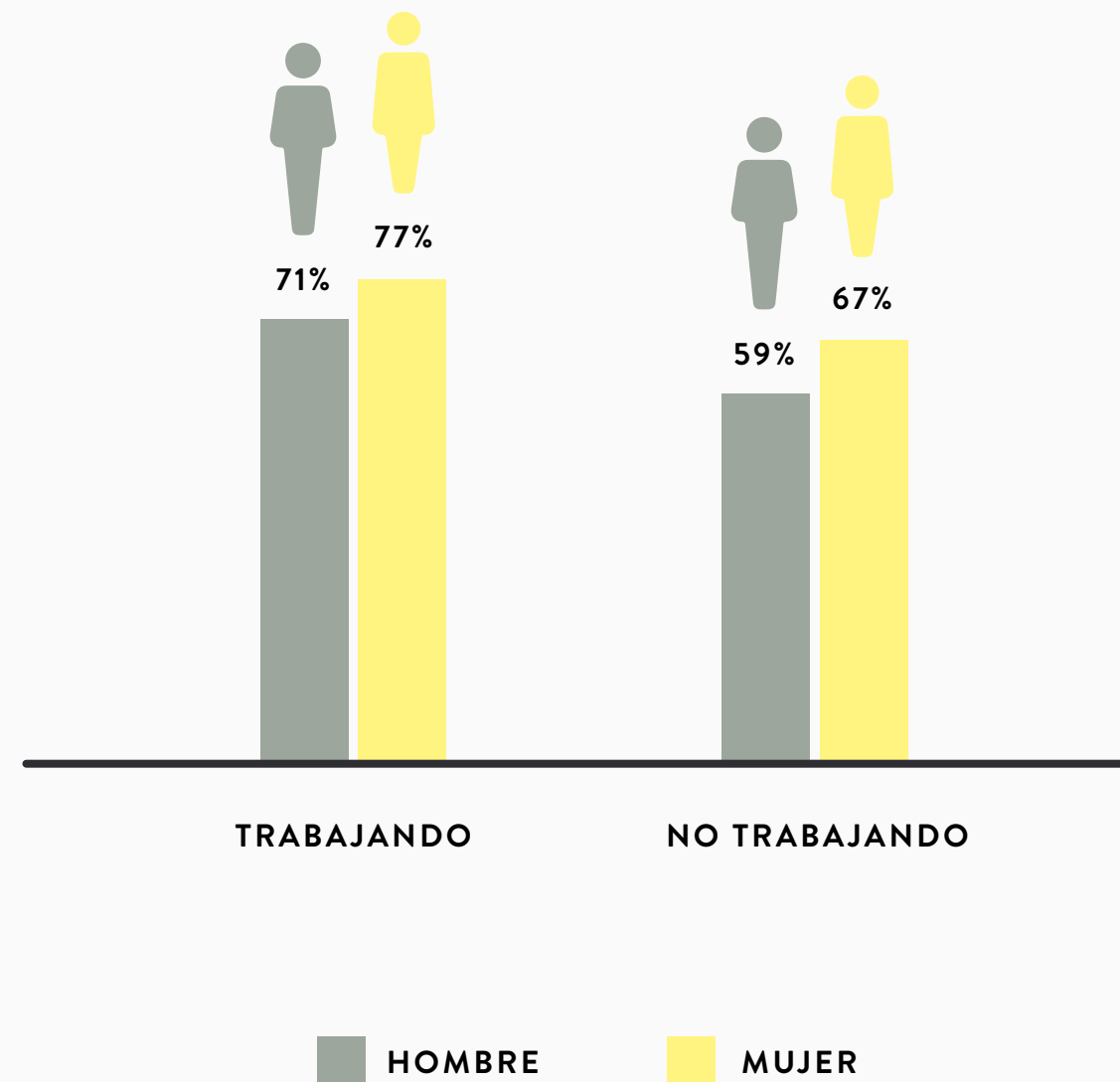


# 73%



de las mujeres declara sentir, que en el último mes, la televisión, computador, telefonos y/o tabletas han sido una ayuda para el cuidado de los menores. En el caso de los hombres, esto corresponde a un 69%. El porcentaje es mayor tanto para hombres y mujeres, que actualmente están trabajando.

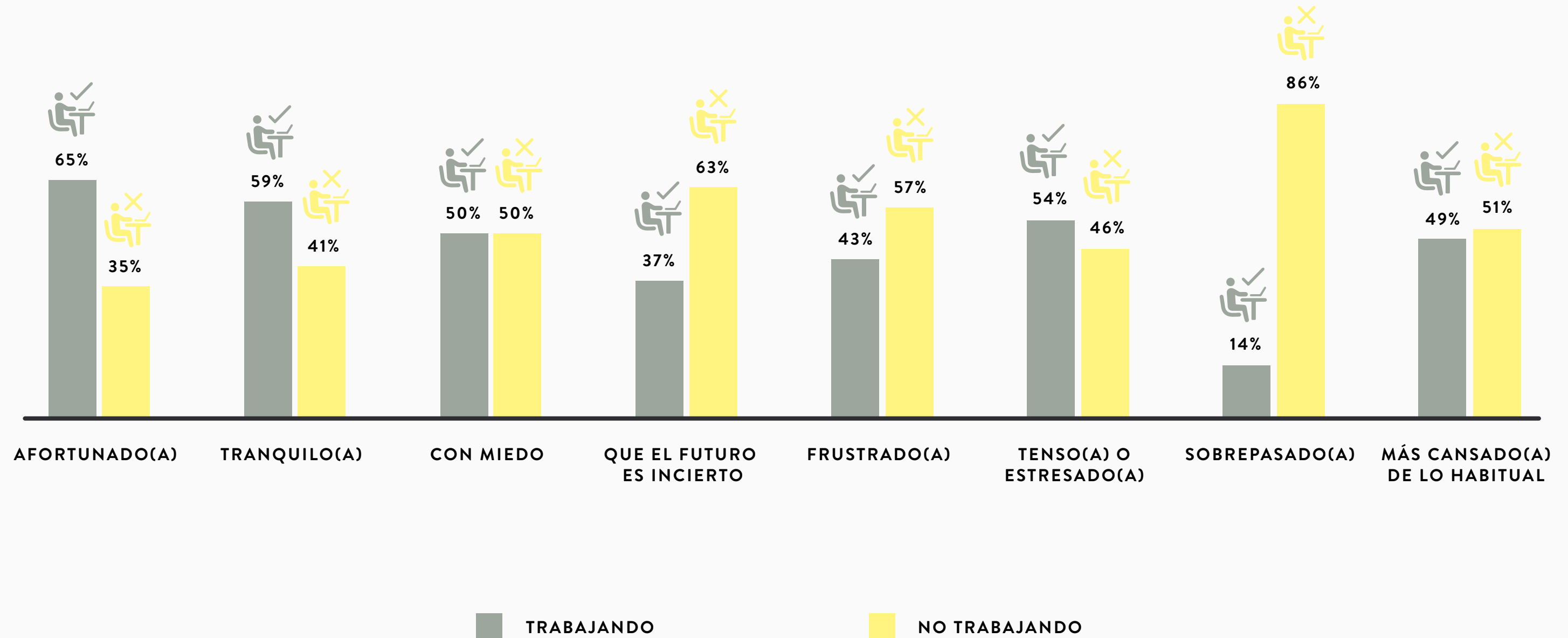
En el último mes, siento que la televisión, computador, teléfonos y/o tabletas pueden ser una ayuda para el cuidado de los menores, por género



# LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO

Si bien cuidar a otros(as) puede resultar difícil cuando las redes de apoyo no se encuentran activas, el trabajo parece ser un factor protector relevante en el contexto de pandemia. Quienes no se encuentran actualmente trabajando presentan en mayor frecuencia sentirse constantemente sobrepasados o sentir constantemente que el futuro es incierto.

## En el último mes, declara sentir(se) siempre...



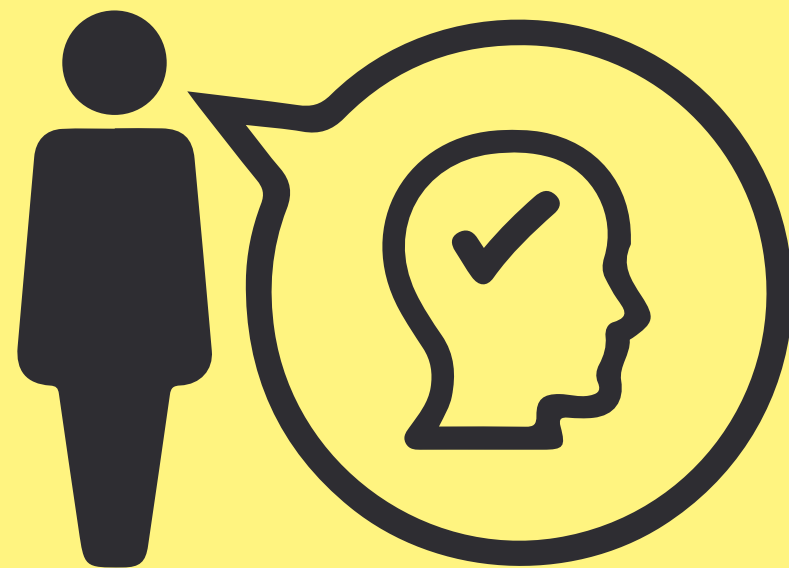
3

# SALUD MENTAL Y FÍSICA



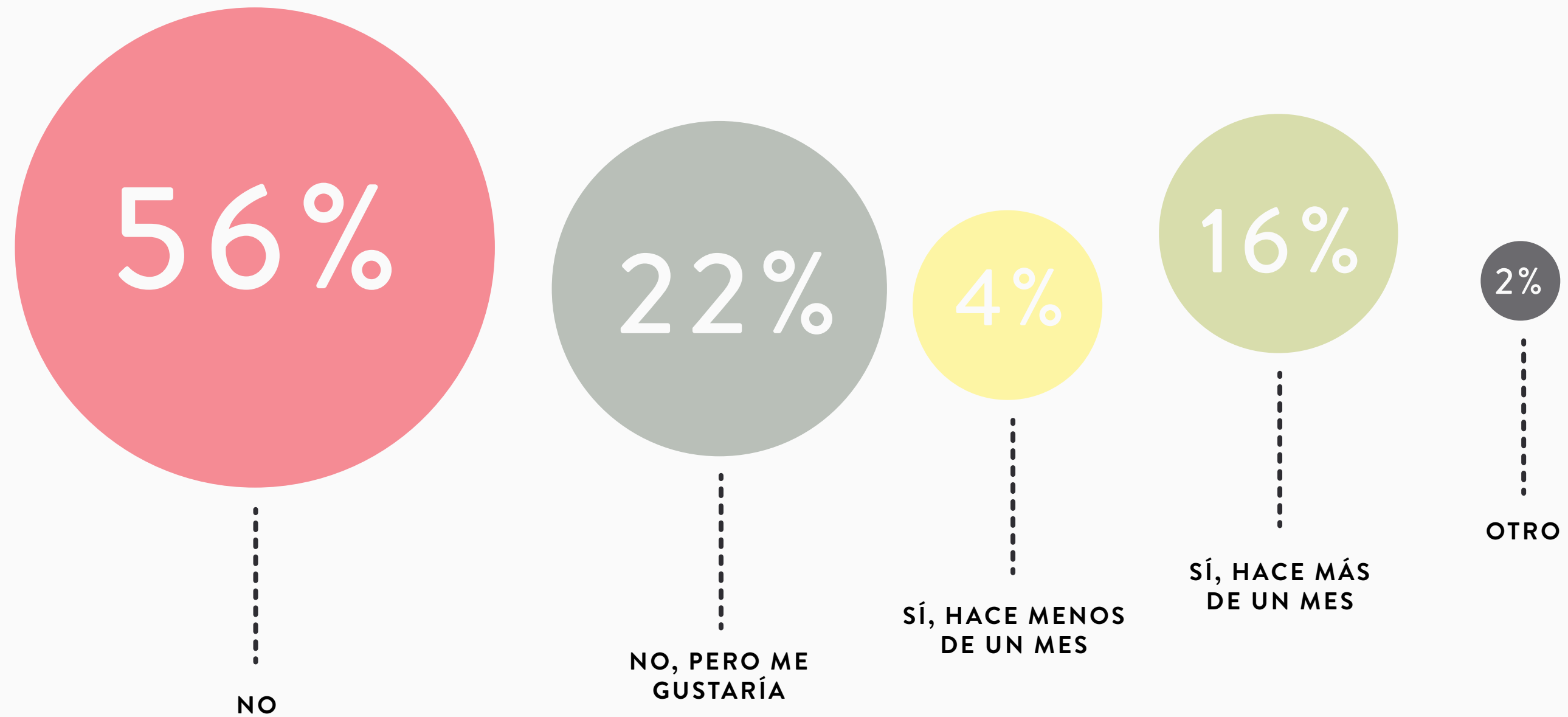
DURANTE LA PANDEMIA:  
PREOCUPACIONES, MIEDOS Y  
NECESIDAD DE APOYO

73%



del grupo encuestado declara sentir que necesita apoyo emocional. Un 24,4% de ellos declara sentir que necesita apoyo emocional de un profesional, mientras el resto declara necesitar apoyo emocional de familiares o amigos.

De quienes declaran necesitar apoyo emocional, ¿asisten actualmente (física o virtualmente) a un psicólogo/a o psiquiatra?





25%



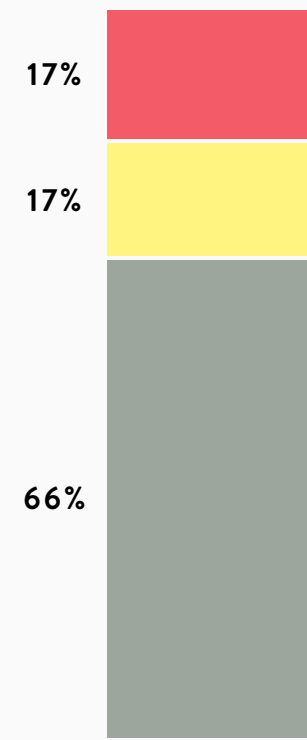
del grupo encuestado declara estar tomando en la actualidad algún fármaco para su salud mental. Un 42% de quienes declaran estar tomando algún medicamento, no asisten regularmente a un psicólogo(a) o psiquiatra

# PREOCUPACIONES

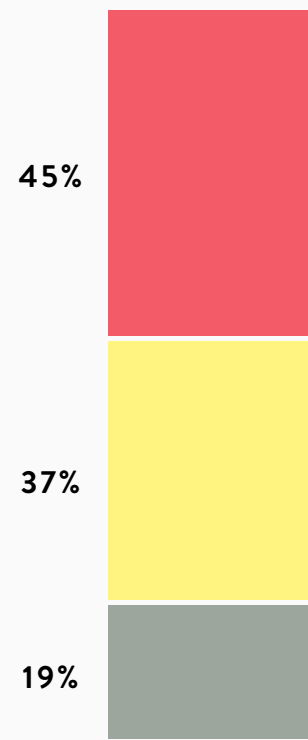
En contexto de cuarentena, disminuye la actividad física (66%) y aumenta el uso de redes sociales (58% de los/as encuestados/as declara este incremento).

En cuanto a la posibilidad de contagiarse de Coronavirus, a un 48% de la muestra le preocupa mucho perder su trabajo, a un 59% le preocupa quien cuidará a otros que dependen de su cuidado, a un 80% el contagio de familiares y a un 52% los gastos asociados a hospitales o clínicas.

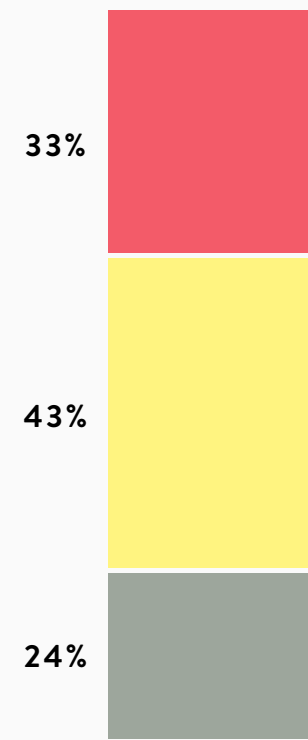
# En el último mes, ¿cómo evaluaría los siguientes aspectos?



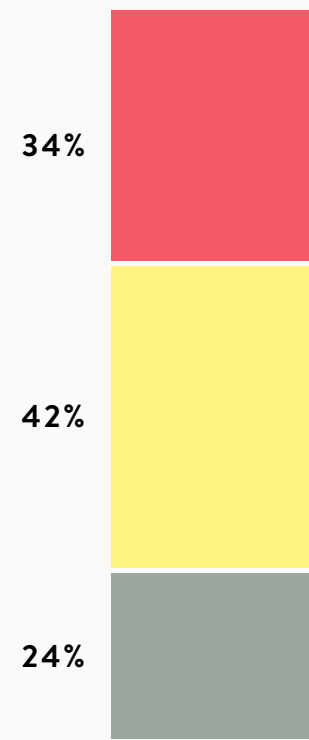
SU ACTIVIDAD FÍSICA



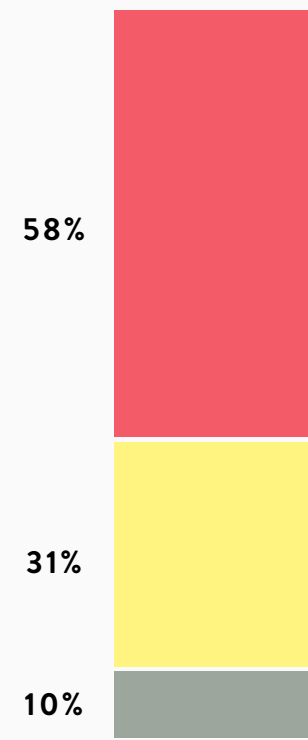
TIEMPO QUE VE TELEVISIÓN, PELÍCULAS O SERIES



TIEMPO QUE JUEGA EN EL COMPUTADOR



TIEMPO QUE LEE PRENSA



TIEMPO EN RRSS



HA DISMINUIDO

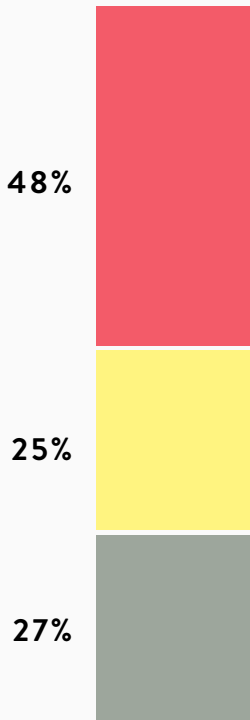


SIGUE IGUAL

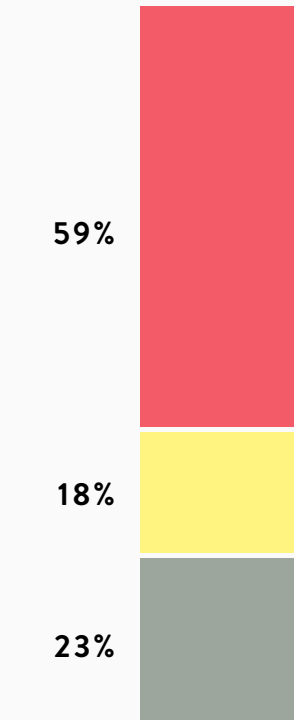


HA AUMENTADO

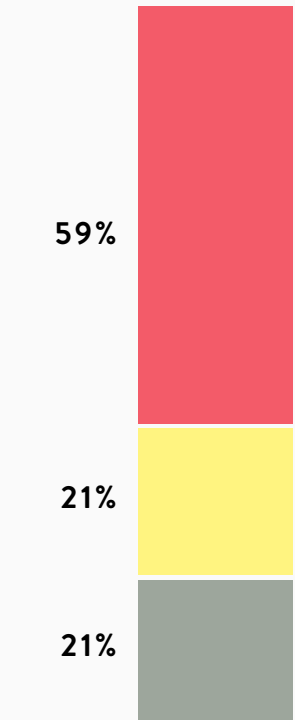
# ¿En qué medida le preocupan las siguientes situaciones, relacionadas con la posibilidad de contagiarse de Coronavirus?



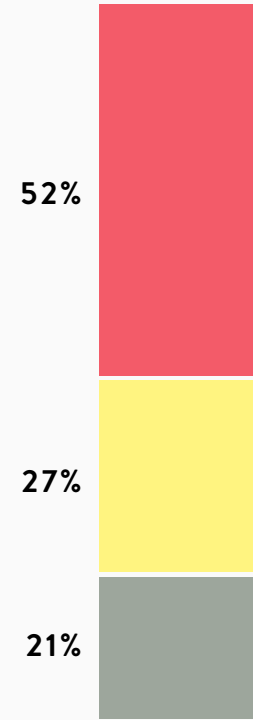
PERDER MI FUENTE DE INGRESOS



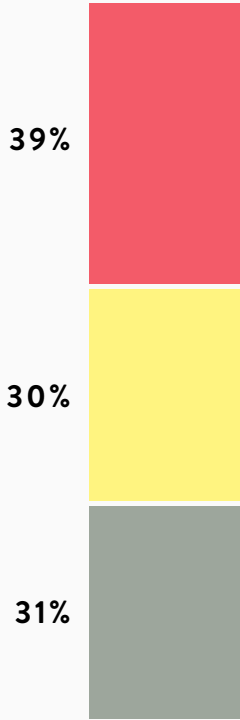
QUIEN CUIDARÁ A MIS HIJOS(AS) O MENORES A CARGO, SI ME CONTAGIO



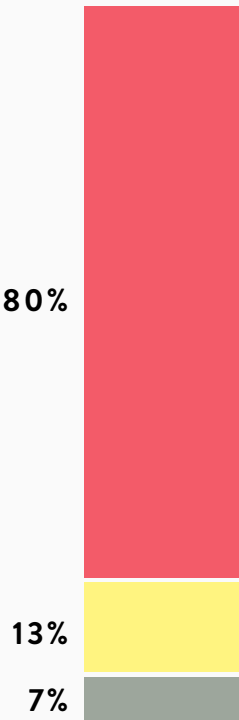
QUIEN CUIDARÁ DE FAMILIARES (ADULTOS) QUE ACTUALMENTE CUIDO



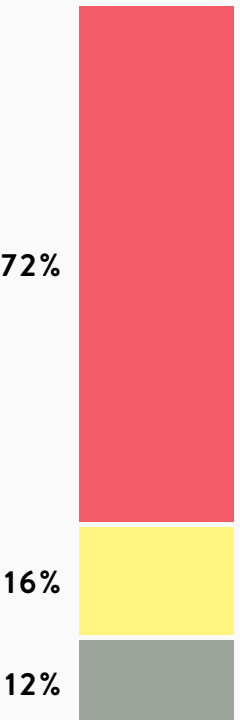
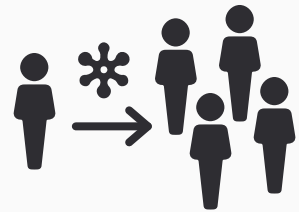
COSTOS DE CLÍNICA U HOSPITAL



MORIR



CONTAGIO DE FAMILIARES



CONTAGIO DE MIS HIJOS(AS)



POCO

NI MUCHO NI POCO

MUCHO

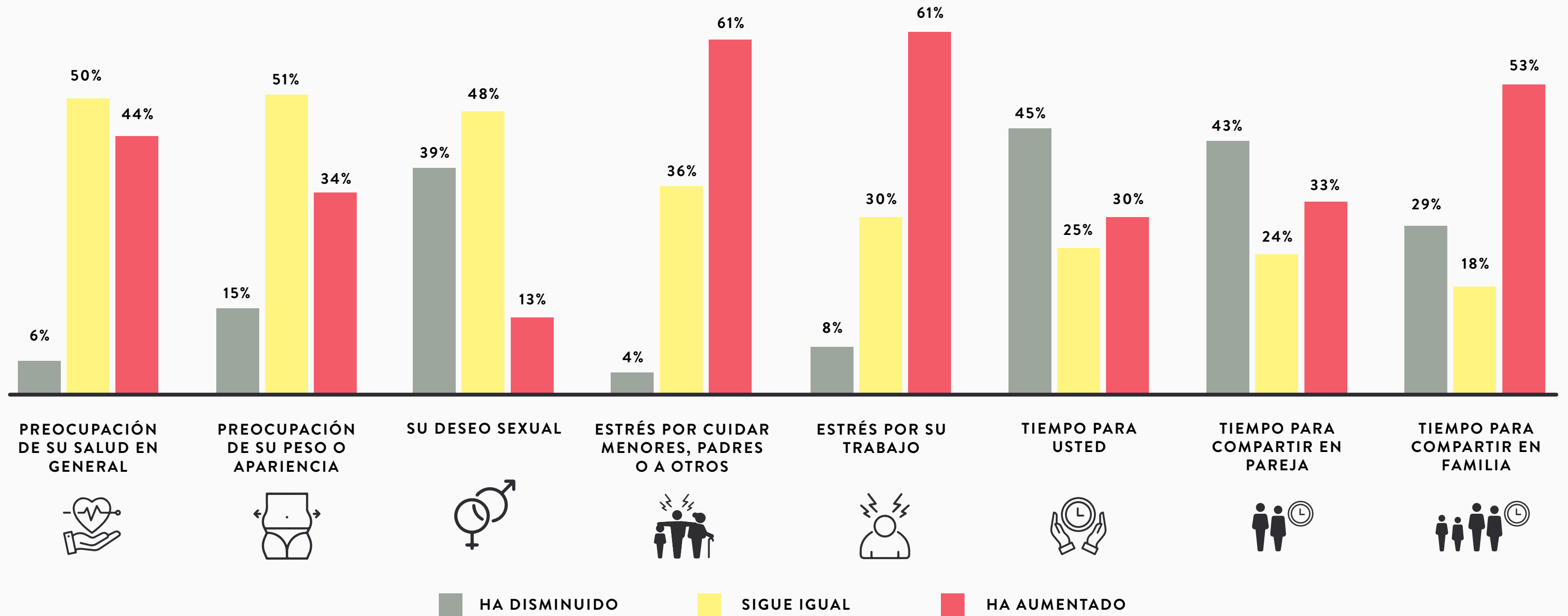
# PERCEPCIÓN DEL USO DEL TIEMPO

En general, el estrés por el trabajo ha aumentado en un 61%, la preocupación por su salud en general en un 44%, el tiempo para sí ha disminuido en un 45% y el tiempo para compartir en pareja ha disminuido para un 45% de los/as encuestados/as.

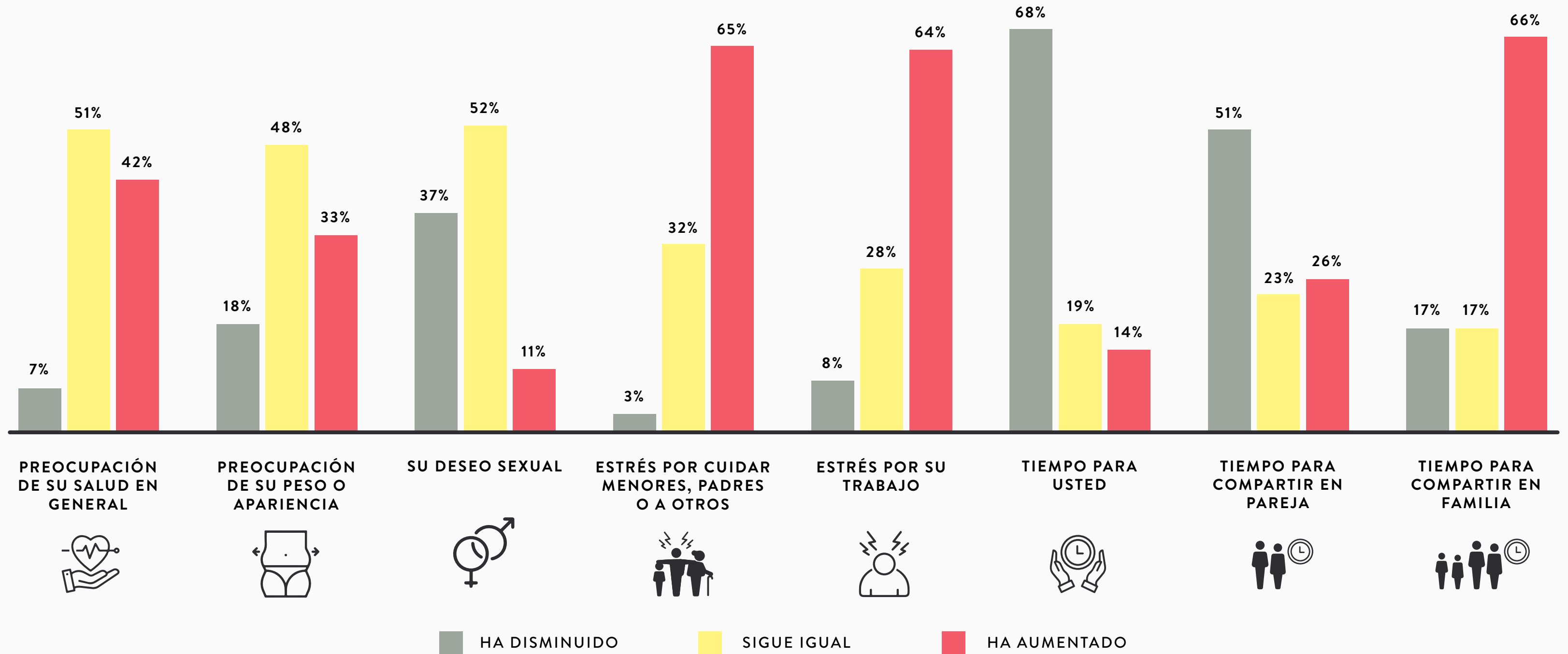
Al observar estos datos para quienes cuidan a menores de 12 años, se observa que la percepción de un aumento del estrés por el trabajo y el cuidado de otros es mayor. Por otra parte, la percepción de la disminución del tiempo para sí y para compartir en pareja, es mucho más grande.

# En el último mes, ¿cómo evaluaría los siguientes aspectos?

## Panorama general

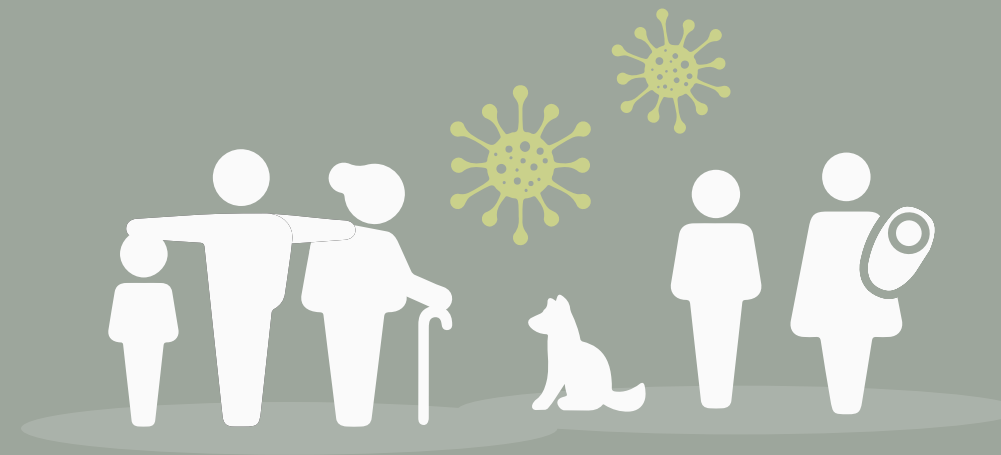


# En el último mes, ¿cómo evaluaría los siguientes aspectos? Para quienes viven con al menos un menor de 12 años en el hogar.



4

# PRÁCTICAS



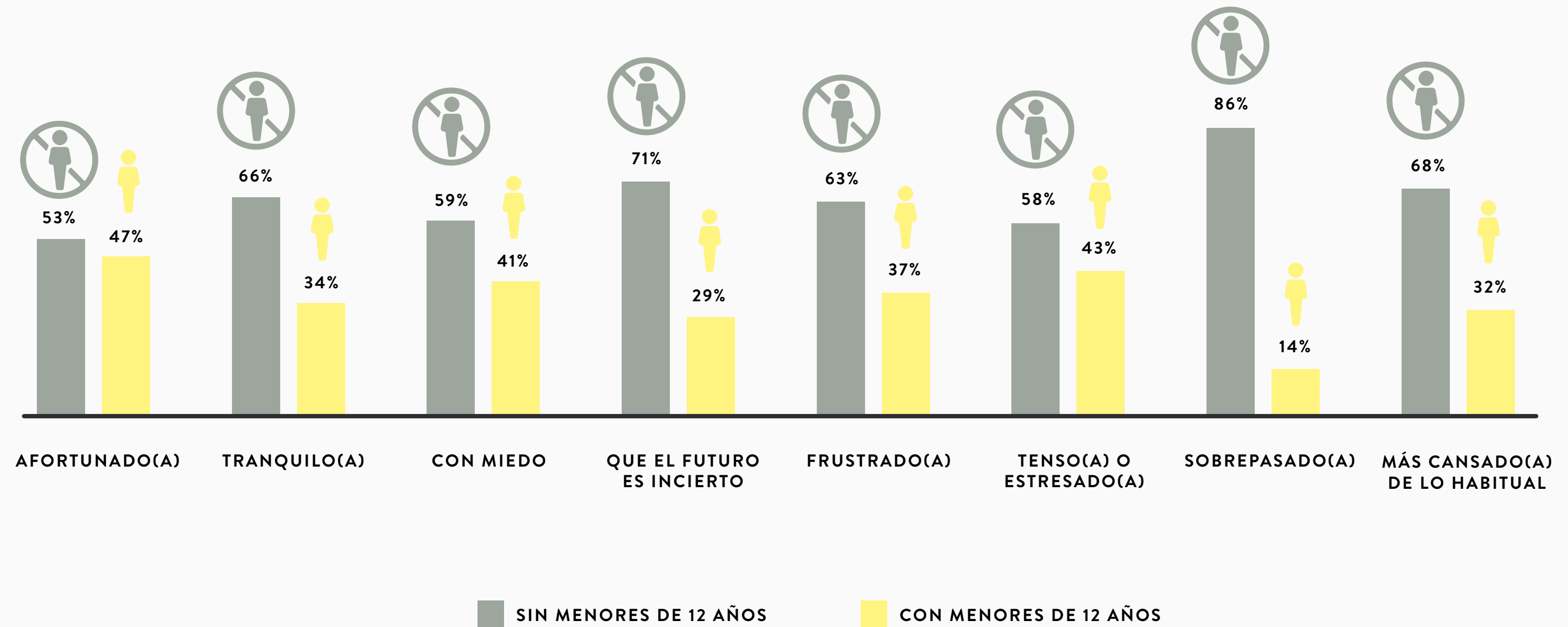
Y ALIADOS EN EL  
CUIDADO COTIDIANO



Si bien cuidar menores puede ser agotador, también puede generar mayor tolerancia a ciertas situaciones, que en contexto de soledad y confinamiento, se hacen más difíciles de sobrellevar.

El cuidado de mascotas en confinamiento puede ser complejo. No obstante, parece ser que las mascotas se han transformado en un aliado para sobrellevar emocionalmente la pandemia en curso. En particular, las mascotas percibidas en mayor frecuencia como compañía emocional para quienes no viven con menores de 12 años en el hogar.

## En el último mes, se siente siempre...

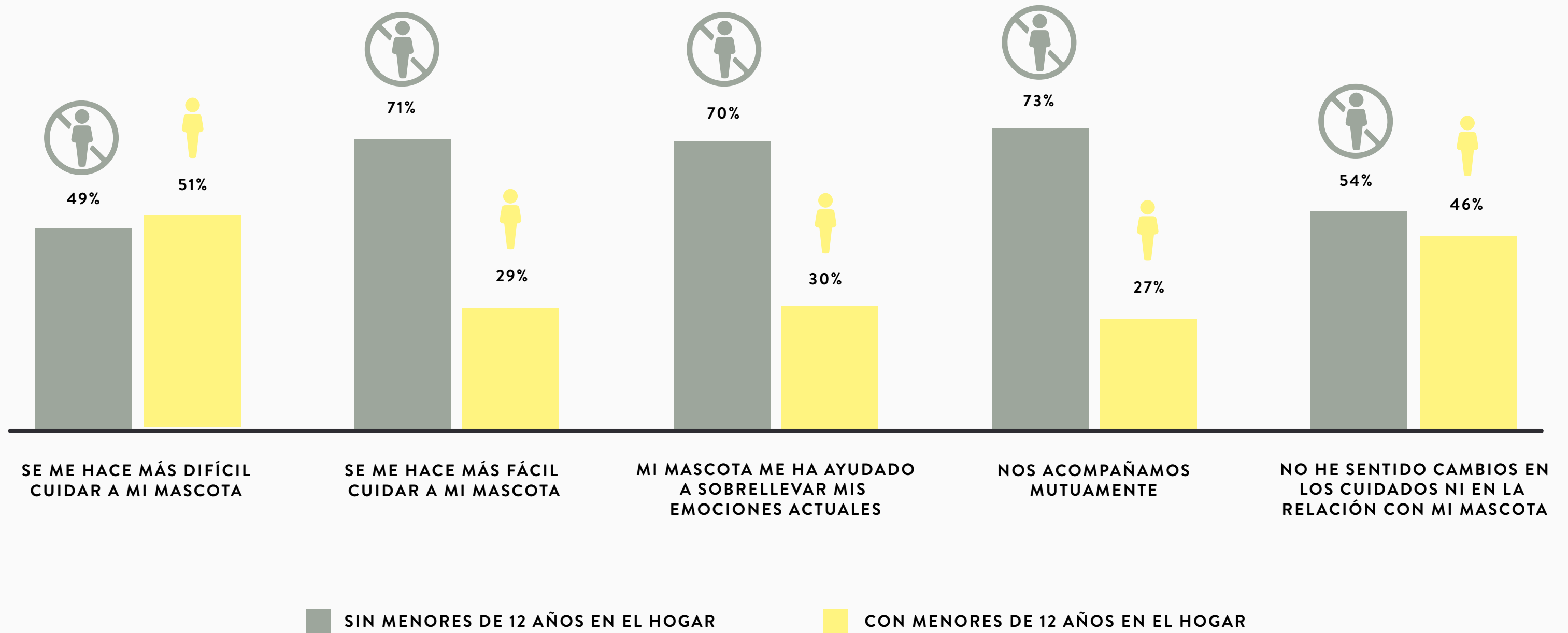


# 27%



de quienes declaran tener mascota, declaran sentir que su mascota les ha ayudado a sobrellevar sus emociones actuales. Un 29% declara que se acompañan mutuamente. Esto se hace más marcado al diferenciar entre quienes cuidan menores de 12 años y quienes no.

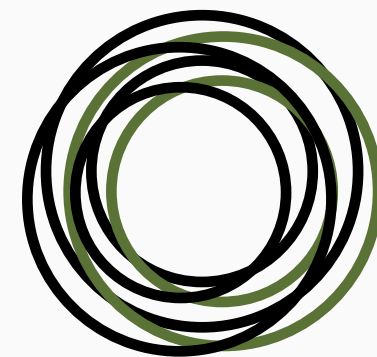
# Cuidado de menores y mascotas



68%



de los encuestados(as) declara que su percepción del cuidado (propio y de otros/as) ha cambiado, a partir de su experiencia en el último mes.



**CUIDAR**

Pronto, nuevos reportes.

[investigacion@estudiocuidar.com](mailto:investigacion@estudiocuidar.com)

**uah** / Universidad  
Alberto Hurtado

**ness**  
Núcleo de Estudios Sociales de la Salud

 **Fondecyt**  
Fondo Nacional de Desarrollo  
Científico y Tecnológico  
Proyecto ANID - FONDECYT N° 11190285